

Ecole de Mini-
Basket
de BERRWILLER



Carnet de
suivi

Partie Enfant :

Mes coordonnées :

Nom :

Prénom :

Ma photo :

Date de
naissance :

.....

Adresse :

.....

.....

Mail :

Tél :



Je dessine ma 1^{ère} fois sur un terrain de Basket :

Mes copains, mes copines !

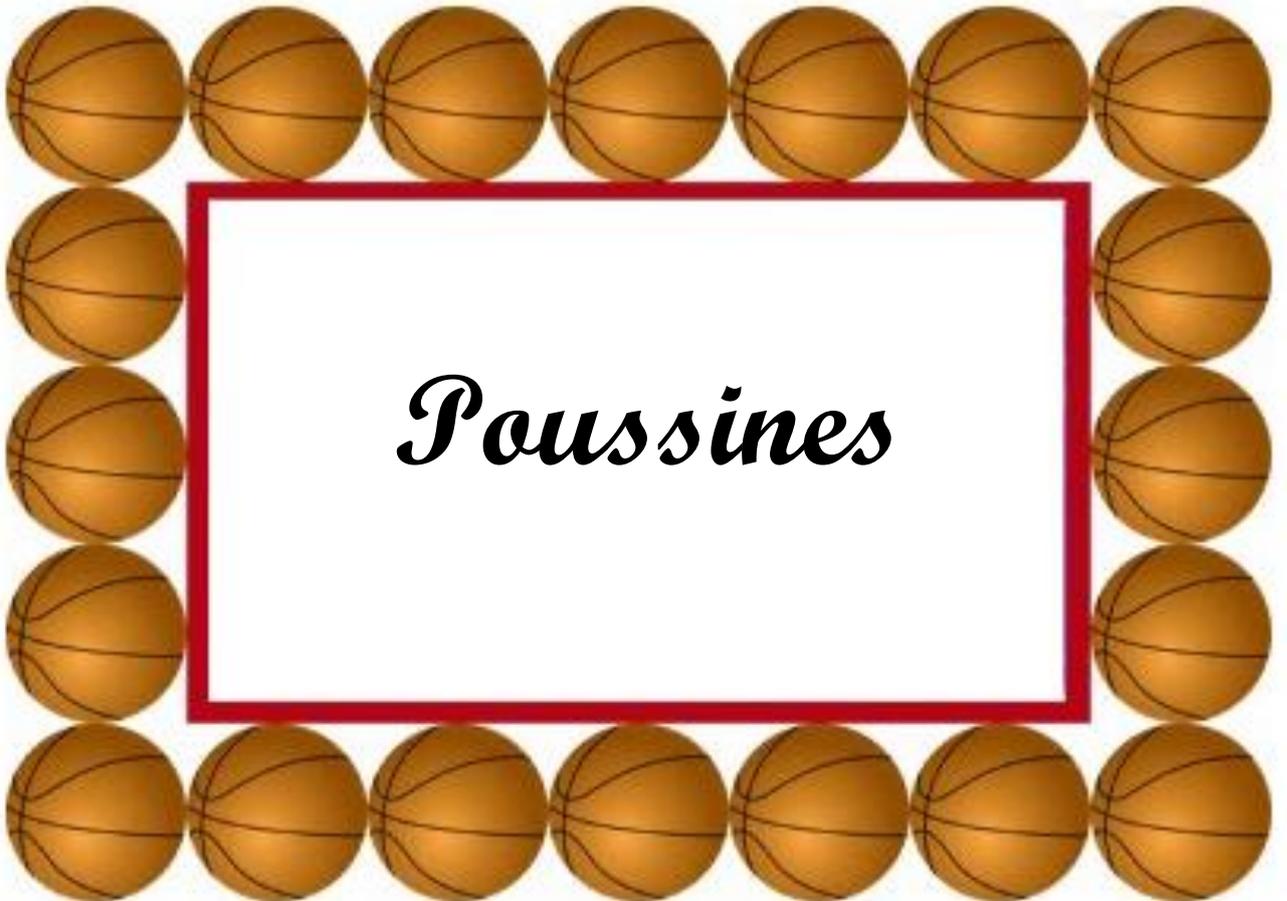


*Je colle ici des photos de mes
équipes de Babys*

Minis

Poussines





Les coordonnées des responsables :



Jeannine : 03.89.76.77.76

Pajeme.mercier@wanadoo.fr

Hadi : 06.61.70.47.77

Sakycoach@yahoo.fr

Marie : 03.89.76.38.65

Marie.parageaud@voila.fr

Fiona : 03.89.28.20.51

Bthwint68@wanadoo.fr

Autres :



-

-

-

Horaires et lieu d'entraînement :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		10H30-11H45 Minis/PF2		
		14H-15H30 Babys		
				16H-17H30 Babys/Minis
17H-18H30 Poussines		17H-18H30 Benjamines		17H30-19H PF1
18H30-20H Benjamines	19H-20H30 CF 2/MF 2	18H30-20H Cadettes	18H30-20H MF1	19H-20H30 CF1/SF3
18H-20H MF à Gueb	20H30-22H30 Séniors masc	20H-22H SF1/SF2	20H-22H SM	20H30-22H30 SF1/SF2

*Rendez-vous à la salle des sports de
Berruwiller !*



Tu peux t'amuser à colorier ce dessin

Je prépare mon sac pour l'entraînement :



Ce que je vais apprendre :

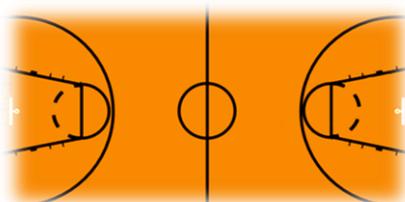
	Babys	Minis	Poussines
Dribble	Se déplacer en dribblant avec un B3	Dribbler des 2 mains	Dribbler vite des 2 mains et changer de main
Tir	Tirer à une main sur le panier baby	Tirer à une main Tirer en course à droite et à gauche	Tirer à mi-distance Tirer en course en accélérant
Passes	Passer à rebond	Faire des passes directes, à rebond Avancer grâce aux passes	Passer vite dans les espaces libres
Motricité/Course	Se repérer dans l'espace (limites du terrain, l'avant, l'arrière) Enchaîner des actions (courses, arrêts, attraper)	Courir et changer de direction Conjuguer 2 actions Ex : courir et dribbler Ex' : s'arrêter et tirer	Courir dans des espaces repérés Conjuguer plusieurs actions
Démarquage	Se repérer attaquant ou défenseur	S'éloigner du PB, changer de direction et appeler la balle	S'éloigner du PB, changer de vitesse et de direction, être disponible
Progression collective vers l'avant	PB : Dribbler pour avancer NPB : Se porter en avant du PB	Se déplacer vers l'avant en passes	Contre-attaquer
Défense	Gêner le PB avec les bras	Défendre en individuel	Défendre collectivement en individuel

Je retiens les 4 règles essentielles du basket

La sortie :

Il y a sortie lorsque :

- Le ballon touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
- Le joueur touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.



Le marcher :

Quand je reçois le ballon : je n'ai pas le droit de marcher, ni de courir avec le ballon en main. J'ai le droit à 2 appuis pour le contrôler.

Quand je suis à l'arrêt :

Un pied doit rester collé au sol = Pied de Pivot

Je peux le décoller pour shooter ou passer.

ATTENTION ! Quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.



Le contact :

Le contact est interdit entre joueurs. Si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute. A la 5^{ème} faute, je ne peux plus participer au match.



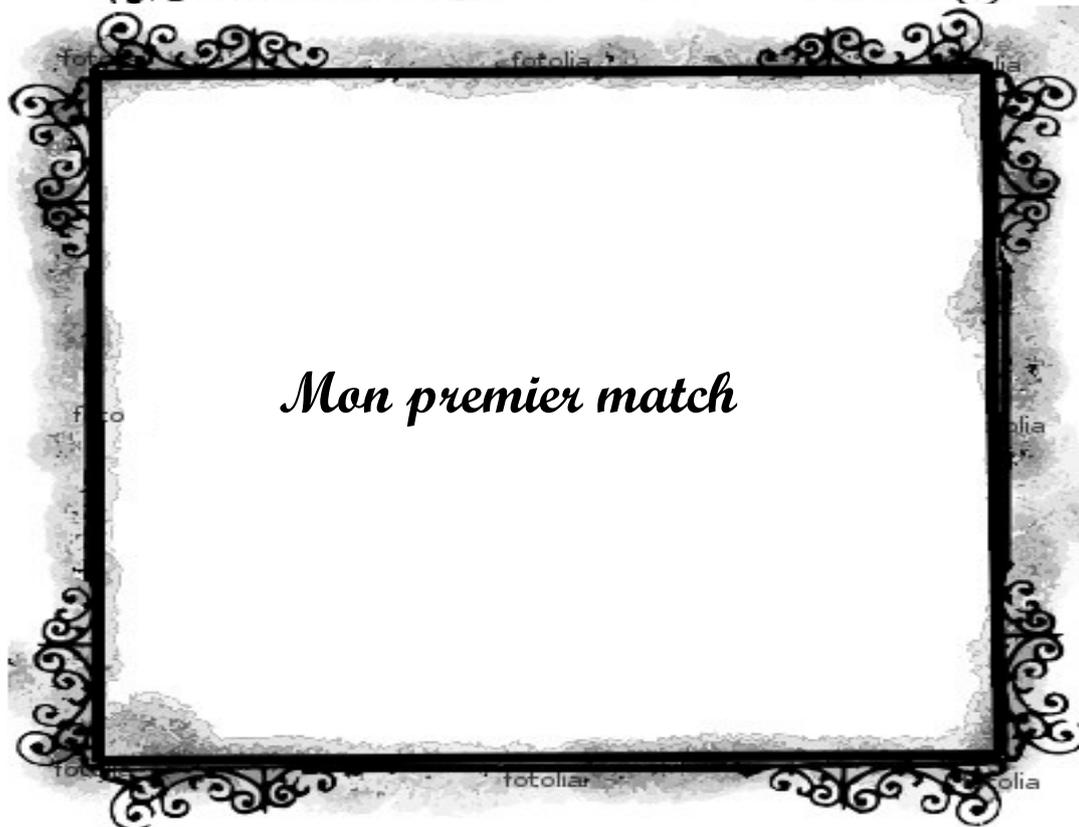
Le dribble :

Je ne peux pas dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête de dribbler, je ne peux plus recommencer, je dois faire une passe ou un tir



Mes BAPTEMES :

Je dessine ou je colle une photo de mes Tères fois



Mon premier arbitrage



*Ma première
table de marque*

Les temps forts de l'année

Je colorie un ballon à chaque fois que je participe

Forum Mini						
Stage Toussaint						
St Nicolas						
Plateau Baby						
Fête du Mini						
Stage d'été						



J'insère ici mes plannings de match par saison



Dessin à colorier

J'écris mon meilleur souvenir de match par saison

Mini 1^{ère} année



Mini 2^{ème} année



Poussine 2^{ème} année

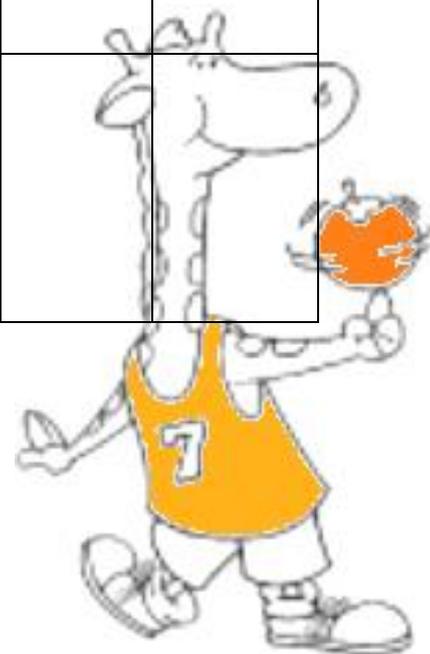
Poussine 1^{ère} année



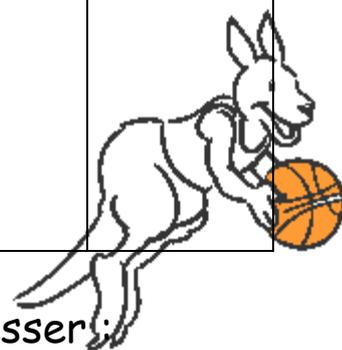
Mes acquis

(je note « oui » dans la case adaptée)

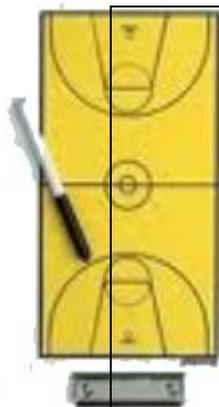
Compétences	Baby	MP1	MP2	Pous1	Pous2
Je sais dribbler <ul style="list-style-type: none">- avec ma main droite- avec ma main gauche- sans regarder le ballon- en me déplaçant rapidement- et changer de main					
Je sais tirer <ul style="list-style-type: none">- après un arrêt- à une main- après des dribbles- en-course- à mi-distance- des lancers-francs					
Je sais faire des Passes <ul style="list-style-type: none">- à rebond- directes- longues					



<p>Je sais me démarquer</p> <ul style="list-style-type: none"> - en me mettant devant mes adversaires - en m'éloignant du PB et en étant à distance de passe possible - en m'éloignant du PB, en changeant de vitesse et de direction pour être disponible - en faisant un passe-et-va 	Baby	MP1	MP2	Pous1	Pous2
<p>Je sais défendre</p> <ul style="list-style-type: none"> - en gênant le PB - en gênant mon adversaire attitré - en me plaçant sur les lignes de passes - en exerçant une forte pression sur le PB quand il a arrêté son dribble 					



Conseils de mes entraîneurs pour progresser :



Partie Parents :

La vie du club

a) Présentation

L'ASBH est un club essentiellement féminin. Il se classe au 3^{ème} rang alsacien du nombre de licenciées filles avec 131 joueuses dont 112 jeunes.

La section compte 14 équipes :

- 1 sénior masculin
- 3 séniors féminines
- 2 cadettes
- 2 minimes féminines
- 2 benjamines
- 2 poussines
- 2 mini-poussines



Et un groupe de Babys.

Les résultats obtenus par ces équipes sont exceptionnels au regard de la taille de la commune les accueillant. Berrwiller recense actuellement 1200 habitants.

Ainsi, l'équipe SF1 évolue en pré-nationale.

L'équipe SF2 est engagée en excellence départemental et les équipes cadettes et minimes jouent régulièrement la tête des championnats régionaux.

Cette fidélité au plus haut niveau régional s'explique par la compétence et le dévouement d'entraîneurs qualifiés, mais aussi par la très grande disponibilité des dirigeants du club.

Il n'est pas facile de permettre à tous d'accéder à de tels niveaux de jeu et d'entretenir le gymnase, sans obtenir un budget adéquat. Les seules subventions communales et départementales s'avèrent bien insuffisantes (notamment pour payer les frais de chauffage).

b) Les évènements festifs de l'année



Ainsi, pour étoffer ce budget, le club se doit d'organiser différentes manifestations :

- le marché aux puces (dernier dimanche d'août)*
- le tournoi international de cadettes (week-end de Pâques)*
- le loto (première quinzaine de mai)*

Ces logistiques sont lourdes, et bien que rôdée à leur organisation, l'équipe dirigeante compte sur la participation massive des parents, pour contribuer à la réussite de ces évènements.

Vous serez sollicités par les entraîneurs pour cette implication. Merci de leur faire un accueil favorable.

Le fonctionnement de l'école de Mini Basket

Les enfants y sont accueillis à partir de la grande section de maternelle. La pédagogie proposée s'inscrit dans celle de la FFBB. L'objectif principal peut être résumé par le slogan :

« Le jeu doit primer sur l'enjeu »

Mme Mercier est responsable de l'école de basket. Composée de différents entraîneurs diplômés, l'équipe de formateurs s'engage à essayer de faire progresser chaque enfant.

Une commission Mini, à laquelle vous pouvez participer, se réunit régulièrement pour optimiser son fonctionnement.

Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année, mais 2 moments nous paraissent primordiaux :

- ❖ Mi-juin : c'est le temps du renouvellement des licences et de la visite médicale collective*
- ❖ Début septembre : c'est la rentrée et l'accueil de nouveaux enfants*

Catégories de jeu et compétitions



Grande section }
CP } *Babys*

CE1 }
CE2 } *Minis*

CM1 }
CM2 } *Poussines*

<i>Entraînements</i>	<i>Compétitions</i>
<i>Mercredi</i> <i>14H-15H30</i> <i>Vendredi</i> <i>16H-17H30</i>	<i>3 plateaux</i> <i>Baby par an</i>
<i>Mercredi</i> <i>10H30-11H45</i> <i>Vendredi</i> <i>16H-17H30</i>	<i>Matchs de championnat</i> <i>les W-E</i>
<i>Lundi</i> <i>17H-18H30</i> <i>Vendredi</i> <i>17H30-19H</i>	<i>Matchs de championnat</i> <i>les W-E</i>

L'implication nécessaire

L'école de Mini basket ne doit pas être considérée comme une garderie. La présence régulière des enfants est essentielle à leur progression. Les parents ont un rôle important à jouer dans la mise en confiance du jeune joueur. Il est bon de l'accompagner et de l'encourager.

Les enfants se sentent toujours très valorisés par les compliments des adultes et cela les motive pour s'accrocher. En effet, les premiers temps sont souvent délicats car la réussite n'est pas toujours immédiate.

Un roulement est mis en place par équipe pour le transport des enfants sur les lieux des matchs. C'est également le cas pour la tenue de la buvette et l'organisation du goûter.

La tenue des tables de marque peut aussi être un moyen de participer activement à la vie de l'équipe et du club. Nous comptons sur vous.

Vous pouvez retrouver toute les informations concernant la vie du club sur le site :

<http://basketberrwiller.free.fr/>

Les résultats

Le plaisir d'un enfant, qui gagne en autonomie, en prenant confiance au sein d'un groupe, reste incomparable.

C'est le partage de cette joie qui fait la richesse de notre partenariat. Les grandes victoires ne sont pas toujours celles que l'on croit.

